

## Výběr doporučené literatury k volitelnému semináři sportovního tréninku<sup>1</sup>

1. BUNC, V.: *Biokybernetický přístup k hodnocení reakce organismu na tělesné zatížení*, Praha, Univerzita Karlova, 1990.
2. COEN, B.: *Individuelle anaerobe Schwelle*, Köln, Sport und Buch Strauss, 1997.
3. DOBRÝ, L., SEMIGINOVSKÝ, B. *Sportovní hry - výkon a trénink*. Praha: Olympia 1988.
4. DOVALIL, J. a kol.: *Trénink a výkon ve sportu*, Praha, Olympia, 2002.
5. ELIOT, B. et al. *Training in Sport. Applying Sport ..S'cience*. Chichester , John Willey 1998.
6. GROSSER, M., STARISCHKA, S.: *Das neue Konditionstraining für alle Sportarten*: München, BLV Verlag, 1998.
7. HOLZ, D.: *Trainingstagebuch*: Aachen, Meyer & Meyer Verlag, 1998.
8. HOTTENROTT, K.: *Ausdauertraining*, Lüneberg, Wehdecker und Pulsch Verlag, 1994.
9. JANSSEN, P.G.J.M.: *Ausdauertraining*, Erlangen, Perimed, 1994.
10. KREIDER, B. R. a kol.: *Overtraining in Sport*., Auckland, Human Kinetics, 1997.
11. MANGI, R. a kol.: *Sports Fitness and Training*: New York, Pantheon books, 1987.
12. MARTIN, D. a kol.: *Handbuch Trainingslehre*, Schondorf, Verlag Karl Hofmann, např.: 1993.
13. MATWEJEW, L. P.: *Periodisierung des sportlichen Trainings*, Berlin, Bartels & Wernitz, 1975.
14. NEUMANN, G., PFÜTZNER, A., BERBALK, S.: *Optimiertes Ausdauertraining*: Aachen, Meyer & Meyer Verlag, 1998. (př. anglická verze: Successful Endurance Training, 2000).
15. NEUMANN, G., PFÜTZNER, A., HOTTENROTT, K.: *Alles unter Kontrolle, Ausdauertraining*: Aachen, Meyer & Meyer, 1992.
16. PERIČ, T.: *Sportovní příprava dětí*, Praha, Grada, 2004.
17. SCHNABEL, B. a kol. *Trainingswissenschaft*: Berlin, Sportverlag 1997.
18. SLEAMAKER, R.: *Systematisches Leistungstraining, Schritte zum Erfolg*, Aachen, Meyer & Meyer, 1996.
23. VERCHOŠANSKIJ, J.: *Ein neues Trainingssystem für zyklische Sportarten*, Münster, Philippka - Verlag, 1992.
24. WEINECK, J.: *Optimales Training*, Baligen, Perimed - spitta, 1994.
25. ZATSIOROVSKI, V. M.: *Krafttraining Praxis und Wissenschaft*, Aachen, Meyer & Meyer Verlag, 1995.
26. ZINTL, F.: *Ausdauer Training*: München, BLV Verlag, 1994 - III. přepracované vydání.

---

<sup>1</sup> Všechny uvedené publikace by měli být k dispozici v knihovně FTVS UK.