

Evidence tréninkového zatížení v ledním hokeji s použitím výpočetní techniky

Doc. PhDr. Josef Dovalil, CSc., PhDr. Jiří Suchý,

Klíčová slova: sportovní trénink, lední hokej, evidence, analýza, vyhodnocení

Abstrakt: příspěvek se zabývá problematikou vyhodnocování ukazatelů tréninkového zatížení v ledním hokeji za využití výpočetní techniky. Ukazuje možnosti následné jednodušší manipulace při vyhodnocování a plánování tréninkového procesu.