

Abstrakt příspěvku na konferenci Sport v České republice na začátku nového tisíciletí pořádané FTVS UK ve dnech 1.- 4. 2. 2001

Stručná charakteristika Sportovních center mládeže Českého svazu triatlonu

Mgr. Jiří Suchý, pracoviště: FTVS UK, katedra pedagogiky, psychologie TV a sportu, oddělení didaktika sportu, e-mail: jirisuchy@centrum.cz

Sportovní centra mládeže Českého svazu triatlonu byla otevřena k 1.červenci 2000. Na rozdíl od řady jiných sportovních svazů nemohl ČSTT při jejich budování vycházet ze struktury bývalých TSM. Projekt SCM ČSTT, který byl dvakrát oponován ze strany MŠMT zahrnuje 6 SCM (Praha, Praha -Háje, Plzeň, Tábor, Brno, Stráž pod Ralskem) a tři detašovaná pracoviště (Karlovy Vary, Jablonec nad Nisou, Pardubice). Požadavek na trenérské zabezpečení SCM bylo nejvyšší vzdělání v oblasti triatlonu - I. trenérská třída. S ohledem na multidisciplinní charakter triatlonu má každý vedoucí SCM možnost si k tréninku jednotlivých disciplín vždy přizvat specialistu.

Celkem je na základě kritérií schválených VV ČSTT zařazeno pro RTC 2000/2001 ve SCM 101 talentovaných sportovců. Všichni zařazení sportovci musejí pravidelně absolvovat centrálně organizovaná komplexní lékařská vyšetření (1 krát ročně - zpravidla v přechodném období RTC) s výsledkem schopen/neschopen vytrvalostní zátěže. Dále 2 až 3 zátěžové diagnostiky, jejichž strukturu si určují sami vedoucí jednotlivých SCM, povinnou složkou je jen několik základních parametrů (VO_{2max} , hladiny laktátu atp.). Jedním z cílů blízké budoucnosti je evidovat tréninkové zatížení (vybrané ukazatele a parametry) sportovců zařazených v jednotlivých lokálních SCM za využití heslem chráněné internetové stránky.

V Praze 9.12. 2000