

Kineziologický obsah bruslení na lyžích

Bronislav Kračmar^{1,2}, Jiří Suchý¹, Martina Vystrčilová¹, Dana Psotová¹, Tomáš Gnad¹,
Kateřina Srbková¹

¹ UK FTVS v Praze,

² Klinika komplexní rehabilitace MONADA Praha

Souhrn

Lidská pohybová ontogeneze vrcholí volnou bipedální chůzí. Podobnou organizaci pohybu jako u chůze předpokládáme u sportovní lokomoce. V rámci studie studii byla sledována koordinace pohybu u vybraných klíčových svalových skupin při bruslení na běžeckých lyžích (volná technika) a byla srovnána s koordinací při bruslení na kolečkových lyžích s holemi. Byla nalezena kineziologická podobnost pohybu obou sportovních aktivit, která dovoluje potvrdit náležitost užití kolečkových lyží jako specifického tréninkového prostředí pro bruslení na lyžích.

Klíčová slova: lidská lokomoce, elektromyografie, bruslení na lyžích a na kolečkových lyžích.

Kinesiology content of skating technique on cross-country skis

Abstract

Human movement ontogenesis culminates by free bipedal walking. We suppose similar movement organisation of movement at sport locomotion such as by walking. In our study we have observed coordination of movement at selected muscle groups when skating on cross-country skis and it has been compared to coordination when skating on roller skis with sticks. We have found kinesiology similarity of movement at both sport activities, which enables us to confirm the sense of using roller skis as a specific training medium for skating on cross-country skis.

Key words: human locomotion, electromyography, skating on cross-country skis and on roller skis.