

Charakteristika sledovaných funkčních parametrů sportovců zařazených do Sportovních center mládeže ČSTT

PhDr. Jiří Suchý, Mgr. Rudolf Slaba

Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Praze

Abstrakt:

Materiál prezentuje strukturu laboratorních zátěžových testů, které absolvují talentovaní mladí triatlonisté zařazení do Sportovních center mládeže Českého svazu triatlonu. Charakterizované testové baterie jsou pro všechny sportovce povinné, s popsáním testováním v této podobě bylo započato v loňském roce.

Klíčová slova: triatlon, duatlon, řízení tréninkového procesu, laboratorní zátěžová diagnostika, vytrvalostní víceboje