

Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy
Příhláška k udělení interního grantu FTVS UK

1. Navrhovatel

jméno příjmení: Mgr. Jiří Suchý

rok narození: 1976

pracoviště: FTVS UK, katedra pedagogiky, psychologie TV a sportu, oddělení didaktiky sportu

Název projektu: Vytvoření počítačového programu určeného k analýze a evidenci tréninkového zatížení v triatlonu

Zdůvodnění návrhu přihlášky

1. Současný stav řešeného problému v tuzemsku i zahraničí

Pro potřeby triatlonu byla v roce 1999 Českým svazem triatlonu vydána písemná forma Tréninkového deníku. V zahraničí se problematikou evidence a analýzy tréninku zabývají například Aschwer, H. : The complete Guide to triathlon training, Aachen, Meyer & Meyer Verlag, 1999, Holz, D.: Trainings tagesbuch, Aachen, Meyer & Meyer Verlag, 1998, Neumann, Pfützner, Hottenrot: Alles unter kontrolle, Ausdauertraining, Aachen, Meyer & Meyer Verlag, 1992. Také v řadě dalších publikací jsou podrobně rozebrány jednotlivé ukazatele vhodné k evidenci tréninku.

Počítačové zpracování tréninkového deníku s sebou přináší značné výhody technického a také metodického charakteru (s minimálními časovými nároky je možné provádět detailní záznam a následnou analýzu tréninku).

V oblasti počítačového zpracování, evidence a analýzy tréninku existuje několik počítačových programů (např. od firem Polar, Casri), ale tyto nejsou specifické pro multidisciplinní sporty a také se příliš soustřeďují jen na parciální část tréninkového procesu – analýzu srdeční frekvence. V současné době se domnívám, na základě studia literatury, že stav poznatků je na takové úrovni, že můžeme přistoupit k praktické realizaci - počítačovému programu.

2. Cíle řešení

Zpracování počítačového programu, umožňujícího záznam a následnou analýzu tréninkového procesu v triatlonu.

3. Prezentace výsledků řešení (publikace ...), využitelnost a realizovatelnost

- a) v rámci grantu vytvořený program bude součástí zpracovávané disertační práce
- b) výsledky grantu budou prezentovány na konferenci a v odborném tisku
- c) následně bude počítačový program nabídnout k triatlonovému hnutí.

4. Návaznost na další řešené projekty

Projekt bude řešen v návaznosti na rozvojový program podpory vydávání tréninkových deníků, vyhlášený ČOV v průběhu loňského roku.

Část projektu teoreticky popisující měření energetické náročnosti je dopracována v rámci rigorózní práce nesoucí název: Možnosti zjišťování a řízení velikosti zatížení vytrvalostních sportů za pomoci měření energetické náročnosti.